

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## К учебному плану

### Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 36 «Акварелька»

Учебный план разработан в соответствии:

-Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

-Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПин) «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 и изменениями к ним, действующими на данный момент;

-Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

-Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 31.03.2009 № 277;

-Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Учебный план составлен на основе основной общеобразовательной программы МБДОУ «Детский сад №36», разработанной в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой ФГОС ДО и утвержденной приказом от 20.08.2020г. В структуре учебного плана МБДОУ выделена ИНВАРИАНТНАЯ (базовая) часть, реализуемая через непосредственно образовательную деятельность, и ВАРИАТИВНАЯ часть, через кружковую деятельность и вне занятий, в различных видах деятельности и режимных моментах.

ИНВАРИАНТНАЯ (базовая) часть плана занимает не менее 80% от общего нормативного времени, требующего на освоение Программы. В инвариантной части используется минимальное количество непосредственно образовательной деятельности, отведенной на реализацию образовательных областей, в соответствии с действующим законодательством.

Учебный план составлен для 3 групп (младшей, средней и подготовительной) и ориентирован на 5-ти дневную учебную неделю с продолжительностью учебного года с 01 сентября по 31 августа, из них первые 2 недели сентября и последняя неделя мая - мониторинг. Первая рабочая неделя января - зимние каникулы, во время которых проводятся культурно-досуговые мероприятия и реализуется цикл художественно – эстетического и физического развития воспитанников ДОУ. С 01.06 по 31.08 летние каникулы, во время которых планируются мероприятия оздоровительной направленности, художественно-эстетической и культурно-досуговые.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 продолжительность непосредственно образовательной деятельности (далее НОД) во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут;

в средней группе (4-5 лет) не более 20 минут;

в подготовительной группе (6-7 лет) 25-30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут, а в подготовительной 1ч.15 минут соответственно. В подготовительной группе в среду и пятницу, а в

младшей в понедельник, среду, четверг предусмотрены занятия во вторую половину дня.

Для профилактики утомления в середине времени, отведенного на НОД, проводятся динамические паузы или физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Таким образом, наполнение инвариантной части учебного плана составляет:

- младшая группа 2 часа 30 минут
- средняя группа 3ч.20минут
- подготовительная группа 5 часов 55 минут, что не превышает требований

СанПиН к максимально допустимому объему недельной образовательной нагрузки на детей. Учебным планом определено расписание занятий в музыкальном зале МБДОУ «Детский сад № 36» на 2019-2020 учебный год, с учетом необходимости проветривания, влажной уборки после занятий каждой группы и с учетом изоляции групп друг от друга.

Дни недели	Время	Наименование группы	Вид организованной детской деятельности
Понедельник	8:00-9:10	Средняя	Утренняя гимнастика
	8:15-8:25	Старшая	Утренняя гимнастика
	9:30-9:50	Средняя	Музыкальная деятельность
	10:10-10:35	Старшая	Музыкальная деятельность
	16:00-16:15	Младшая	Физическая культура
Вторник	8:00-9:10	Средняя	Утренняя гимнастика
	8:15-8:25	Старшая	Утренняя гимнастика
	9:25-9:40	Младшая	Музыкальная деятельность
	10:10-10:35	Старшая	Музыкальная деятельность
Среда	8:00-9:10	Средняя	Утренняя гимнастика
	8:15-8:25	Старшая	Утренняя гимнастика
	9:30-9:50	Средняя	Физическая культура
	16:00-16:15	Младшая	Физическая культура
Четверг	8:00-9:10	Средняя	Утренняя гимнастика
	8:15-8:25	Старшая	Утренняя гимнастика
	9:30-9:50	Средняя	Музыкальная деятельность
	10:15-10:40	Старшая	Физическая культура
	16:00-16:15	Младшая	Физическая культура
Пятница	8:00-9:10	Средняя	Утренняя гимнастика
	8:15-8:25	Старшая	Утренняя гимнастика
	9:00-9:15	Младшая	Музыкальная деятельность
	9:30-9:50	Средняя	Физическая культура
	16:00-16:25	Старшая	Физическая культура

ВАРИАТИВНАЯ часть плана занимает не более 40% от общего нормативного времени основной общеобразовательной программы дошкольного учреждения. В нем отражена специфика ДОУ: художественно-эстетическое развитие воспитанников и реализован социальный заказ на образовательные услуги.

Часы дополнительных образовательных услуг: кружковая работа входят в объем максимально допустимой нагрузки в вариативной части, осуществляются воспитателем во время игровой, самостоятельной, совместной деятельности.

Таким образом, учебный план обеспечивает оптимальные и гигиенические условия организации образовательного процесса.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ «Детский сад №36»

Л.С.Сидорец

приказ №44 от «17» августа 2021 г.



## Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 36 «Акварелька», реализующего основную  
образовательную программу дошкольного образования

«Детский сад № 36 «Акварелька»

на 2021-2022 уч.г.

Принято на педагогическом совете.

Части образовательной программы: <i>Базовая часть (не менее 80%)</i>	Младшая группа	время	Средняя группа	время	Старше-подготовительная группа	время
<b>Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений	1	15	4	20	2	25
Развитие познавательно-исследовательской деятельности						
Ознакомление с предметным окружением	1	15	Чередуется	20	Чередуется	25
Ознакомление с социальным миром						
Ознакомление с миром природы		15	чередуется	20	чередуется	25
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	Чередуетс я	15	1	20	2	25
Приобщение к художественной литературе	чередуется	15				
<b>Социально-коммуникативное развитие:</b> Ребенок в семье и сообществе						
Формирование основ безопасности			Чередуется	20	Чередуется	20
Трудовое воспитание, самообслуживание, самостоятельность			чередуется	20	чередуется	20
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание						
<b>Художественно-эстетическое развитие:</b> Приобщение к искусству						
Изобразительная деятельность	2	15	1	20	3	25
Конструктивно-модельная	1	15	1	20		

деятельность						
Музыкальная деятельность	2	15	2	20	2	30
<b>Физическое развитие</b>						
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни						
Физическая культура	2	15	2	20	3	30
<p>Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни</p> <p>Развитие познавательно-исследовательской деятельности</p> <p>Ознакомление с социальным миром</p> <p>Приобщение к художественной литературе (в ср. и ст.гр)</p> <p>Ребенок в семье и сообществе</p> <p>Формирование основ безопасности;</p> <p>Трудовое воспитание, самообслуживание, самостоятельность;</p> <p>Социализация, развитие общения, нравственное воспитание ( в мл. гр)</p> <p>Приобщение к искусству (в мл. и ср.гр)</p> <p>Конструктивно-модельная деятельность ( в ст.гр.)</p>	<p>Образовательные направления осуществляются в интеграции с другими областями в непосредственно образовательной и совместной деятельности в различных режимных моментах</p> <p>Приобщение к искусству в старше-подготовительной группе проводится по модульным программам, разработанным и реализуемым воспитателями и музыкальным руководителем ДОУ.</p>					
Итого	10		10		14	
<p><i>Вариативная часть:</i></p> <p><i>(не более 20%)</i></p> <p>Дополнительная Программа художественно-эстетического развития воспитанников «Акварелька»</p>					1(после сна)	25
Всего (СанПин)	10		10		15	